

Zum Artikel auf www.st-leonhards-akademie.de:

Iss was du willst - Hauptsache „lebendig“

Quellenangaben:

- (1) Natur und Heilen; Lebendige Nahrung als Lebenselixier
- (2) Walter Ostertag; Lebende Makromoleküle als Lebenselixier. Zum Gesundbleiben und für Heilungssuchende aller Art
- (3) <https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/biophotonen-das-raetselhafte-leuchten-alten-lebens-a-370918.html>
- (4) <https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/wie-lebensmittel-mit-lebenden-mikroorganismen-die-gesundheit-foerdern-20230308572785/>
- (5) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/probiotika-uebersicht/probiotika>
- (6) <https://www.cerascreen.de/blogs/gesundheitsportal/probiotische-lebensmittel>
- (7) <https://eatsmarter.de/ernaehrung/gesund-ernaehren/probiotische-lebensmittel>
- (8) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/probiotika-uebersicht/probiotika>
- (9) <https://de.wikipedia.org/wiki/Enzym>
- (10) <https://laufcampus.com/blogs/laufblog/enzyme-essen-sie-leben>
- (11) <https://42grad.de/lebendige-lebensmittel/>
- (12) <https://utopia.de/ratgeber/mikronaehrstoffe-wo-sie-stecken-und-was-sie-bringen/>
- (13) <https://www.welt.de/print-welt/article289053/Das-geheimnisvolle-Leuchten-von-frischem-Gemuese.html>
- (14) <https://www.bloomling.de/info/ratgeber/in-jedem-keimling-steckt-die-kraft-fuer-eine-grosse-pflanze>
- (15) <https://www.chemie.de/lexikon/Fermentation.html>
- (16) https://www.weltbild.de/artikel/buch/thomas-k-fermentieren_22398660-1
- (17) <https://flexikon.doccheck.com/de/Redoxpotential>
- (18) <https://www.geo.de/natur/oekologie/10000-rtkl-interview-leben-leuchtet>
- (19) Lebensmittelqualität und Gesundheit, ISBN 978-3-935046-05-3, Hoffmann/Wolf/Staller
- (20) <http://www.basisches-wasser-24.de/de/redoxpotentialantioxidantien-.html>
- (21) <https://docplayer.org/32330975-Lebensmittelqualitaet-elektrochemisch-betrachtet.html>
- (22) <https://de.wikipedia.org/wiki/Biophoton>
- (23) <https://st-leonhards-quellen.de/wasserwissen/die-unsichtbare-kraft-in-lebendigem-wasser>
- (24) <https://lifevisionlab.ch/methode/>

- (25) <https://www.flaska.de/strukturierung-des-wassers/pioniere-der-wasserforschung/dr-masaru-emoto>
- (26) <https://omniaqua.org/de/frieden-durch-urklang/>
- (27) <https://alpha-energy.at/pages/bovis-einheiten-einfach-erklaert>
- (28) <https://www.amanprana.eu/de/inspiration/bovis-test/>
- (29) <https://www.etsy.com>
- (30) John Switzer; Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter- und Vitalkost-Rezepte
- (31) Karin Greiner; Bäume in Küche und Heilkunde
- (32) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/sprossen-uebersicht/sprossenzucht>
- (33) <https://www.microgreen-shop.com/microgreens/>
- (34) David Sandoval; Grüne Nahrung – Heilende Kraft für Mensch und Erde
- (35) [Erich Heiß; Wildgemüse und Wildfrüchte](#)
- (36) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/inhaltsstoffe/chlorophyll>
- (37) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1382668916301843>
- (38) <https://de.wikipedia.org/wiki/Sauerteig>
- (39) <https://www.amazon.de/Kunst-Fermentierens-Sandor-Ellix-Katz/dp/3864452376>
- (40) Dr. Werner Seidl, Thomas Derler-Töchterle; Stutenmilch als Heilnahrung
- (41) <https://www.stutenmilch.de/wissenswertes/ueber-stutenmilch#vergleich>
- (42) <https://www.milch.info/milchsorten/stutenmilch/#2442>
- (43) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/koerper/darmflora-uebersicht/emotionen>
- (44) <https://biooekonomie.de/themen/dossiers/enzyme-die-supertalente-der-bioindustrie>
- (45) <https://biooekonomie.de/themen/dossiers/enzyme-die-supertalente-der-bioindustrie>
- (46) <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/inhaltsstoffe/antinaehrstoffe>
- (47) <https://kreativ-naturheilpraxis.de/gdv-bioenergiefeldmessung-kirlian-fotografie-in-leipzig.html>
- (48) Pilotstudie St. Leonhardsquelle GDV-Bioelektrographie ([anfordern](#))
- (49) <https://www.quellonline.de/die-unsichtbare-lebenskraft-in-lebensmitteln/>

Buchtipps

- John Switzer; Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter- und Vitalkost-Rezepte
- Walter Ostertag; Lebende Makromoleküle als Lebenselixier. Zum Gesundbleiben und für Heilungssuchende aller Art
- Dr. Max Gerson; Eine Krebstherapie. 50 Fälle.
- Ralf Brosius; Wildkräuter meine Lebensretter aus der Natur
- Karin Greiner; Bäume in Küche und Heilkunde
- Katrin Thomas; Fermentieren
- Sandor Elix Katz; Die Kunst des Fermentierens
- Erich Heiß; Wildgemüse und Wildfrüchte
- John Switzer; Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkoste-Rezepte
- David Sandoval; Grüne Nahrung – Heilende Kraft für Mensch und Erde
- Dr. Werner Seidl, Thomas Derler-Töchterle; Stutenmilch als Heilnahrung
- Prof. Dr. Manfred Hoffmann, Günter Wolf, Bernhard Staller; Lebensmittelqualität und Gesundheit: Bio-Testmethoden und Produkte auf dem Prüfstand
- Walter Dänzer; Die unsichtbare Kraft in Lebensmitteln
- Masaru Emoto; Die Botschaft des Wassers