



TrinkDichGesund

Überreicht durch:

Name, Vorname:



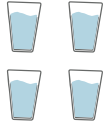
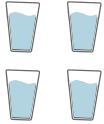
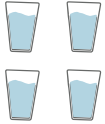











Meine optimale
Trinkmenge:





Meine
Trinkmenge
heute:

.....

.....

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

 à 250 ml							
 à 330 ml							

Energie	    
Emotionales Befinden	    
	    
	    
	    

Gedanken zum Tag:

.....
.....
.....
.....
.....
.....