Anzeige

Die St. Leonhards Akademie arbeitet zusammen mit dem Kneipp-Bund

Wasser und **Gesundheit** gehören zusammen

„Wasser innen und Wasser außen" als Anwendungen für die Prävention und Gesundheitspflege sind die gemeinsamen Themen. Der Kneipp-Bund arbeitet zusammen mit der gemeinnützigen St. Leonhards Akademie. Es geht um die Bewusstseinsbildung über die gesundheitlichen Wirkungen unseres einfachsten aber wirkungsvollen Heilmittels: Wasser.

Was der Wasserarzt Sebastian Kneipp zu einem wesentlichen Bestandteil der Volksheilkunde etablierte, wird in allen Kulturen der Welt schon seit Jahrtausenden angewendet: Wasser ist ein Heilmittel sowohl in der kurativen Medizin als auch der Stoff für effektive Gesundheitsvorsorge. Gab es früher sog. Wasserärzte, so ist es höchst verwunderlich, dass Trinken in der heutigen, modernen Medizin oft sogar vergessen wird. Dabei sind die Verbesserungen bei vielen Zivilisationskrankheiten, wie Kopfschmerzen oder Bluthochdruck, allein durch die Erhöhung der Trinkmenge und regelmäßige Zufuhr eines guten Wassers signifikant, wie z. B. der Kneipp-Arzt Dr. med. Thomas Rampp berichtet. Der Oberarzt der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte verordnet „Wassertrinken" zu jeder Therapie. Er ist einer der Wasserexperten, der sein umfangreiches Praxiswissen in den E-Learning-Kursen und Fortbildungen der St. Leonhards Akademie einbringt. Auf der Internetseite der St. Leonhards Akademie finden Mediziner und Gesundheits-Interessierte umfangreiches Expertenwissen und Praxistipps rund um Wasser und Gesundheit. www.st-leonhards-akademie.de

Anzeige

Kneipptag auf der Bundesgartenschau in Erfurt

zum 200. Geburtstag Sebastian Kneipps am 17. Mai 2021

Auf der Bundesgartenschau in Erfurt bekommt der 200. Geburtstag Sebastian Kneipps einen besonderen Rahmen: Am 17. Mai 2021 beginnt der Kneipptag mit einem Ökumenischen Gottesdienst im Kirchenzelt auf dem Erfurter Petersberg. Als Höhepunkt zu den Feierlichkeiten zum 200. Geburtstag werden die zuständigen evangelischen und katholischen Bischöfe den Festgottesdienst leiten. Am Vormittag werden der Kneipp-Landesverband Thüringen und angegliederte Vereine das Kneipp-Konzept vorstellen.

An den Feierlichkeiten am 17. Mai 2021 wird auch Ministerpräsident Ramelow auf der Bundesgartenschau in Erfurt vor Ort sein. Er besuchte den Petersberg bereits Ende März zur Pflanzaktion, an der auch Kneipp-Bund-Präsident Joachim Rudolph teilnahm und dort die Bedeutung der Kneippschen Naturheilverfahren in der heutigen Zeit hervorhob. Gepflanzt wurden Heil- und Wildkräutern auf dem Gelände der Bundesgartenschau, unter anderem Salbei, Pfefferminze und Brennnesseln.