

# St. Leonhards Akademie

## „Lebendiges Wasser und die Lebenskraft Qi“

Interview mit Dr. Manfred Kubny

### SUMMARY

#### **Spannender Vergleich zwischen Wasser und der Lebenskraft Qi**

Dr. Manfred Kubny, Experte für Wasser in der Heilkunde und promovierter Sinologe mit umfangreichen Zusatzausbildungen rund um „Wasser und Gesundheit“, beschreibt im Interview mit Ursula Maria Lang, der Leiterin der St. Leonhards Akademie, die vielfältigen Beziehungen zwischen Wasser und der Lebenskraft Qi. Er erklärt auf sehr anschauliche Weise interessante Analogien zwischen der Vorstellung des Wasserflusses und dem - in der chinesischen Heilkunde maßgeblichen - Gesundheits-Konzept des Qi.

#### **Der menschliche Körper ist angewiesen auf gesundes Wasser**

Im Qi-Konzept wird der menschliche Körper als eine Art Lebensraum bzw. ein Bewässerungssystem verstanden, ähnlich einer Naturlandschaft, die nur gesund und lebendig bleiben kann durch das Vorhandensein und Wirken von Qi. *Dem Qi-Fluss als wichtigen Lebenskraft-Geber kommen hier ähnliche Funktionen zu wie gesundem Wasser im menschlichen Körper.* Dr. Kubny vergleicht dieses Bewässerungssystem sehr plastisch mit aufwendigen Bewässerungstechniken chinesischer Reisfelder über komplex angeordnete Bewässerungsabschnitte und -Ebenen. *Therapeutische Pflege und Instandhaltung der Lebenskraft Qi lässt sich so verstehen, ein Fließsystem quasi den Lebensfluss im menschlichen Körper zu unterstützen, richtig zu fließen.*

#### **Meridiane in der Akkupunktur-Behandlung als Wasserstraßen, die gefüllt werden müssen**

In der Akkupunktur können Meridiane in diesem Sinne als Wasserwege oder Kanäle sinnbildhaft verstanden werden, die in der Akkupunktur-Behandlung „aufgefüllt und drainiert“ werden. Interessanterweise verweisen viele Meridianpunkte durch *ursprüngliche Namen wie Quell-, Mündungs- oder Strömungs-Punkte* auf die enge Verbindung zwischen Wasser und Qi.

#### **Ohne den Einsatz von Wasser ist erfolgreiche Therapie in der chinesischen Medizin nicht möglich**

Dr. Kubny führt aus, dass sofort auffällt, dass das chinesische Schriftzeichen für Behandeln und Therapieren das Schriftzeichen von Wasser als ganz wesentlichen Bestandteil in sich trägt. Therapieren und Wasser sind demnach nicht zu trennen.

#### **Lebendiges Wasser als veredeltes Qi**

In der weiteren Ausführung vergleicht Dr. Kubny das *Konzept des veredelten Qi mit Lebendigem Wasser.* Veredeltes Qi als die höchste Form des Qi ist ein Qi, dass auf natürliche

Weise durch verschiedene Entwicklungsstadien gegangen ist. In ähnlichem Sinne, wie Lebendiges Wasser über Tausende von Jahren durch unzählige Schichten des Erdreichs geflossen ist, dadurch veredelt wurde und dann *als artesisches Wasser* - ohne menschliches Hinzutun von Druck und Pumpen – *direkt aus der Quelle herauskommt*.

### **Das Bereitstellen von lebendigem Wasser als die höchste Form chinesischer Medizin**

Die fundamentale gesundheitliche Bedeutung der Versorgung mit Wasser, die Dr. Kubny anhand von Beispielen chinesischer Kaiser in der Geschichte ausführt, wird sofort sichtbar in der Einteilung der chinesischen Heilkunde in *drei Qualitätsstufen, der höchsten, mittleren und untersten Stufe medizinischer Behandlung*. *Während die konkrete Behandlung von Krankheiten und selbst die Prophylaxe in der chinesischen Medizin als qualitativ minderwertig angesehen wird, besteht die höchste Form chinesischer Heilbehandlung darin, dem Patienten ausreichend salutogenes, d.h. gesundheitsförderndes Wasser bereitzustellen.*

Hier können Sie das komplette Interview mit Dr. Manfred Kuby sehen:

[https://st-leonhards-akademie.de/2019/10/10/lebendiges\\_wasser\\_und\\_die\\_lebenskraft\\_qi/](https://st-leonhards-akademie.de/2019/10/10/lebendiges_wasser_und_die_lebenskraft_qi/)